

竹内あけみダンスワーク 生徒募集！



第28回ヨコハマコンペティション第7位
第15回なかの国際ダンスコンペティション第3位
第46回埼玉全国舞踊コンクール第2位の1



第28回ヨコハマコンペティション赤い靴賞
第46回埼玉全国舞踊コンクール入選



バレエを通して子どもたちは成長します

きちんとレッスンすれば、誰でも体が柔らかく、手足がきれいに伸びるようになります。竹内あけみダンスワークに通っているのは、みんな近所のお子さんです。やってみようかな、と思った時が始め時！ ぜひお気軽にお問い合わせください。

本気の指導

子どもたちの上達のスピードや課題は一人ひとり違います。竹内あけみダンスワークでは、竹内あけみが直接、全員にレッスンし、一人ひとりが自分のスピードで、自分の目標へ向かって努力できることを大切にしています。

美しい姿勢

バーレッスンやストレッチを丁寧に繰り返すことで、少しずつ筋肉が鍛えられ、柔らかく強くなります。特に子ども時代は効果バツグン！背中をまっすぐに保つ筋肉がつき、姿勢が美しくなります。顔立ちも変わります。

強いからだ

美しいポーズを取るためには、体を正しく動かすことが必要です。バレエは体の使い方の練習でもあるのです。ですから、上達するにつれて運動能力全般が上がります。また風邪を引きにくくなるなど、丈夫になります。

集中力

音楽に合わせて全身で表現するバレエ。振りを覚えるのも簡単ではありません。子どもたちはぐっと集中し、脳を活発に働かせ、手足をいっぱい使って、心をこめて表現します。体とともに、集中力も鍛えられます。

表現力

バレエ音楽、舞台、衣裳、そして何よりも動きの美しさに、子どもたちは素直に感動し豊かな感性が磨かれます。竹内あけみダンスワークでは2年に1度の発表会の他、杉並文化祭等に参加し舞台上で踊る機会を大切にしています。



第16回なかの国際ダンスコンペティション入賞



第28回ヨコハマコンペティション赤い靴賞
第15回なかの国際ダンスコンペティション入賞



第14回なかの国際ダンスコンペティションNピュア賞



第46回
埼玉全国舞踊コンクール入選

杉並区総合文化祭

洋舞フェスティバルに参加します！

2014年10月25日(土) 開場15:30 開演16:00

場所：セシオン杉並 入場無料！

杉並洋舞連盟に加盟するダンス教室の発表が見られます。竹内あけみダンスワークは第3部(出番18時半ごろ)に出演します。ぜひ見にいってください！

竹内あけみダンスワーク 【TEL】03-3328-3905

【URL】<http://takeuchiakemidancework.com>

【E-Mail】akemi_dancework@yahoo.co.jp

体験レッスン
1回無料！
お気軽にお問
合せください。

	幼児	初級ジュニア	中級ジュニア	大人	産後ママのバレエ ストレッチ
水		(コンクール) 16:00~17:20	(コンクール) 17:20~20:15	14:30~16:00	10:00~11:30
木	15:50~17:20	15:50~17:20	17:20~19:50		
金	15:50~17:20	15:50~17:20	17:20~20:00		
土	14:00~15:30	14:00~15:30	15:30~18:30 (延長あり)		

杉並区子育て応援券が
使えます!



【幼児/初級ジュニア】 踊るための基本的なボディトレーニングを学びます。小学校低学年から希望者はモダンバレエコンクールに挑戦しています。

【中級ジュニア】 より高度なテクニックと、作品のコンセプトを理解し内面を表現する力を伸ばします。コンクールクラスでは、モダン、クラシック両方に挑戦しています。

*向陽スポーツ文化クラブ・バレエクラス(毎週月曜)、バレエストレッチクラス(毎週金曜)も指導しています。詳しくはこちらをご覧ください。⇒ <http://www.kssc.jp//katudou.1.html>

【入会金】		13,000円
週1回	幼児/初級Jr.	8,000円
	大人	8,000円
週2回	幼児/初級Jr.	10,000円
	中級Jr.(ポアント含)	16,000円
週3回	幼児/初級Jr.	15,000円
	中級Jr.(ポアント含)	19,000円

*産後ママのバレエストレッチ 1回2,000円



2013年 コンクール実績

第28回ヨコハマコンペティション

モダンジュニア1部門：第7位 努力賞、入選赤い靴賞2名/モダンジュニア2部門：入選赤い靴賞

第15回なかの国際ダンスコンペティション

中学生部門：入賞/小学校高学年：第3位なかの洋舞連盟賞、指導者賞/小学校低学年：入賞

第46回埼玉全国舞踊コンクール モダン2部：第2位の1 埼玉県舞踊協会賞県議会議長賞、入選2名

2014年 コンクール実績 (2014.9月現在)

第16回なかの国際ダンスコンペティション

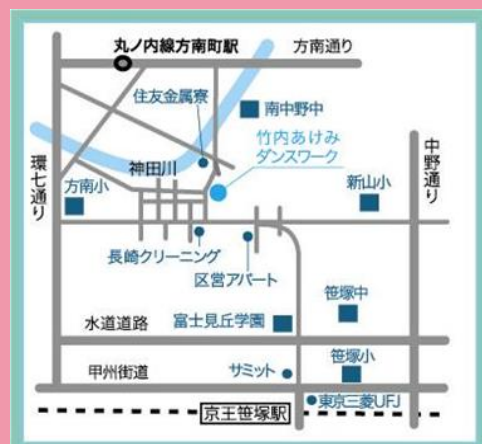
中学生部門：センターフィールド賞/小学校高学年：第3位なかの洋舞連盟賞、指導者賞、センターフィールド賞/小学校低学年：入賞、努力賞

第47回埼玉全国舞踊コンクール ジュニア部門：入選/モダン2部：朝日新聞社賞

指導講師：竹内あけみ (竹内あけみダンスワーク主宰)

社団法人現代舞踊協会会員、杉並洋舞連盟理事。モダンダンスを正田千鶴に、クラシックバレエを鈴木光代に師事。3度のアメリカ研修を経て1992年竹内あけみダンスワーク設立。フランス及びローザンヌバレエセミナーでバレエ指導者としての研修を受ける。隔年での発表会のほか、振付・指導した作品がコンクールで入賞、入選を重ねている。2013、2014年と2年連続なかの国際ダンスコンペティションで指導者賞受賞。杉並区立方南小学校「土曜バレエ教室」も担当。
※詳しくはホームページをご覧ください。

【URL】 <http://takeuchiakemidancework.com>



体験レッスン無料です！見学も歓迎！
お気軽にお問い合わせ下さい。

竹内あけみダンスワーク
TEL&FAX : 03-3328-3905
EMail : akemi_dancework@yahoo.co.jp
〒168-0062 杉並区方南1-47-1